



Comprendere il passato -
Pianificare il futuro
Celebrazioni 10 anni della
Strategia Globale OMS/UNICEF
per l'Alimentazione
dei Neonati e dei Bambini



Il mio percorso di sostegno all'allattamento

Dai vostri questionari...
con un ringraziamento speciale ad Alberto e Camilla

www.creattivamenteostetriche.it

Qualche info su chi ha risposto (questionari raccolti fino alla pausa)

- **38** rispondenti
 - **3** mamme
 - **15** ostetriche
 - **15** studentesse
 - **2** giovani
 - **1** farmacista
 - **1** pediatra
 - **1** marito di ostetrica



La percezione delle operatrici sostenitrici l'allattamento al seno

- Quante fra di loro sentono di aver sviluppato sufficienti competenze durante la loro formazione universitaria?
- **19** pensano di **SI** e
- **11** pensano di **NO** , **la formazione di base era insufficiente perchè decontestualizzata**
 - **Molte hanno fatto corsi sul counselling (OMS, UNICEF) o corsi specifici**



Punti di forza identificati da chi sostiene l'AS

- Aiuto competente e qualificato sull'AS
- La formazione continua facilita miglioramento competenze sul campo (es corso OMS/UNICEF)
- Consapevolezza della efficacia del proprio ruolo
- L'essere mamma facilita il sostegno professionale alle altre mamme
- Da "mamma a mamma": meccanismo di apprendimento efficace
- Imparar facendo: la pratica corretta dell'AS consolida i comportamenti naturali
- Più facile se le donne arrivano "formate" in sala parto
- Determinazione e la voglia di fare delle "giovani leve" per mettere in pratica la "teoria"
- Sostegno one-to-one
- Consigli semplici e pratici che mettono a proprio agio le mamme
- Relazione positiva ed empatica operatore-mamme
- La possibilità dell'attaccamento precoce in sala parto
- Empatia fra coniugi maturata nel rapporto



Punti di debolezza della pratica di sostegno

- Bisogna “strappare” il tempo dalla pratica ospedaliera per dedicarsi al sostegno delle donne per l’AS
- Pochi gli operatori dedicati alla promozione AS
- Background culturale professionale sanitario è al maschile (poco adatto al sostegno per l’AS)
- L’ospedalizzazione e la medicalizzazione di tutti i momenti del parto
- La mancanza di informazioni per le mamme e le famiglie e gli operatori
- Scarsa collaborazione con i Pediatri che orientano talvolta verso il latte artificiale
- Gli operatori remano contro (consigli sistematici di sostituti del latte)
- Scarso coordinamento delle azioni fra operatori
- Non uso di evidenze per la pratica clinica
- La formazione degli operatori è troppo teorica
- Ostilità personale sanitario nei confronti dell’AS
- Diffusione di miti sull’AS fuorvianti favoriti da pubblicità menzognera



Ripercussioni per le mamme

- Facile demotivazione a accettazione dell’alimentazione artificiale
- Scelte difficili e non informate
- Mancanza di sostegno e sentimenti di abbandono
- Mancanza e contraddittorietà delle informazioni date dagli operatori sanitari
- Mamme “trascurate” a causa dei tempi e ritmi frenetici all’interno degli ospedali
- Confusione e demotivazione ingenerate nelle mamme a causa del poco interesse all’AS e superficialità degli operatori
- Percezione di scarsa competenza degli operatori provoca demotivazione
- Altissima frequenza di indicazioni mediche non appropriate
- Ingerenze figure parentali ansiogene
- Sviluppo di sentimenti di solitudine e abbandono
- Mancato empowerment delle mamme



Grazie per le vostre idee

