



Comprendere il passato -
Pianificare il futuro
Celebriamo i 10 anni della
Strategia Globale OMS/UNICEF
per l'Alimentazione
dei Neonati e dei Bambini



La promozione dell'allattamento nelle scuole

Carla Oliva

www.creattivamenteostetriche.it

L'Ostetrica

**Partecipa ad interventi di educazione sanitaria e
sessuale sia nell'ambito della famiglia che della
comunità**

*(D.M. 14 Settembre 1994, n. 740, Regolamento concernente l'individuazione
della figura e del relativo profilo professionale dell' Ostetrica/o)*



POMI (PSN 1998-2000)

Tra i principali obiettivi:

- Umanizzazione della nascita
- Favorire l'avvicinamento puerpera-neonato
- Promozione dell'allattamento al seno



Anche il **PSN 2011-2013** riconosce la necessità di un miglioramento delle attività di promozione, sostegno e protezione dell'allattamento materno alla nascita e nel puerperio al fine di incrementare i centri nascita classificati come «ospedale amico del bambino» secondo i criteri dell'UNICEF e dell'OMS, che attualmente coprono meno del 3,5% dei nati.



Promozione della SALUTE

- “Il processo che permette alle persone e alle comunità di sviluppare una autonoma capacità di controllo sul proprio stato di salute”.

(Carta di Ottawa 1986)



- **Uno studio condotto dal C.N.R. negli anni 73-77 mette in evidenza che i fattori che influenzano la scelta del tipo di allattamento sono socio-economici, culturali, familiari, individuali e agiscono sulle donne prima, durante e dopo la nascita.**
- **Su alcuni fattori che influenzano negativamente l'allattamento al seno è utile agire nel periodo adolescenziale, perché riguardano la sessualità in generale.**
- **Da alcuni studi anglosassoni risulta che una grande percentuale di studenti delle professioni sanitarie non aveva mai visto allattare al seno un neonato nel corso della propria vita.**



Progetto di promozione dell'allattamento materno nella scuola



- **Intento:** coinvolgere la comunità negli interventi di promozione della salute e di valorizzare le potenziali competenze delle persone (nel caso specifico degli adolescenti).
- **Nella pratica:** inserimento nelle materie curricolari scolastiche di argomenti riguardanti la promozione della salute.

Al Ministero della Pubblica Istruzione è infatti affidato il compito di "promuovere e coordinare le attività di educazione alla salute" nelle scuole

(Legge 26 giugno 1990 n. 162)



Il concetto di SALUTE diventa contenuto da insegnare, attività da compiere ed obiettivo da perseguire da parte della scuola.

- **La legge del 26 giugno 1990 n. 162 ridefinisce i compiti della scuola attribuendo a dirigenti, capi d'istituto e docenti un ruolo specifico in materia di educazione della salute.**
- **La circolare 20 febbraio 1992 n.47 vincola tutte le scuole a progettare attività di promozione alla salute e di prevenzione**
- **La Circolare Ministeriale del 9 aprile 1994 n.120 mostra la prevenzione come dimensione trasversale dell'azione educativa e individua i criteri per l'individuazione di progetti di educazione alla salute.**



Progetto di promozione dell'allattamento materno nella scuola

- **Tale progetto è promosso dall'Istituto Superiore di Sanità per realizzare un lavoro integrato tra servizi sanitari (consultori), scuola ed Enti Locali.**
- **Negli ultimi quattro anni alcune scuole, su proposta del Consultorio Giovani, hanno aderito all'iniziativa ed hanno attuato alcune parti del progetto.**



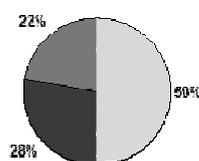
Progetto di promozione dell'allattamento materno nella scuola

- Con l'obiettivo di favorire il recupero della memoria storica dell'allattamento è stato chiesto ai ragazzi di effettuare un'intervista ai genitori, ai nonni e ai bisnonni sulle modalità e i tempi di allattamento riguardanti loro stessi, oltre che genitori, nonni e bisnonni.
- Dai risultati emerge chiaramente come nell'arco di due generazioni la pratica dell'allattamento materno abbia subito una riduzione drastica e preoccupante...

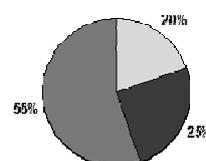


Scuola Garibaldi anno 2008

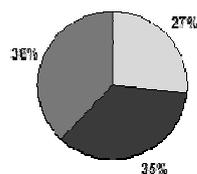
Fino a quanti mesi sei stato allattato esclusivamente con latte materno?



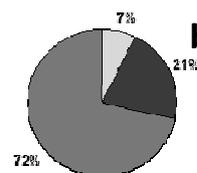
alunni



nonni



genitori



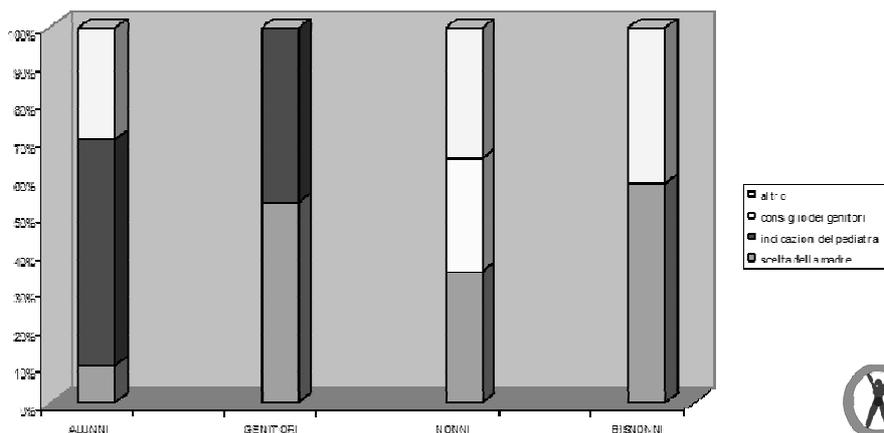
bisnonni



Scuola Dante Alighieri di Pavona anno 2009

Da quali fattori è dipesa la scelta di integrare il latte materno con altri alimenti?

Da quali fattori è dipesa la scelta di integrare il latte materno con altri alimenti?



CONSULTORIO GIOVANI PROGETTO E.A.S. 2011/2012

ATTIVITA' DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO

Totale degli studenti incontrati

Scuola media/elementare		N° classi	N° incontri	M	F	Totale
Landi	Scuola elementare	1	1	7	8	15
Genzano	SCUOLA MEDIA "DE SANCIS"	6	2	58	73	131
	SCUOLA MEDIA "GARIBALDI"	7	4	68	84	152
TOTALE		14	7	131	165	298

CONCLUSIONI

- **Sarebbe auspicabile inserire nella programmazione curricolare scolastica interventi di promozione dell'allattamento materno come offerta attiva di un servizio di salute pubblica.**
- **Sarebbe utile che le istituzioni preposte (Collegio Provinciale Ostetriche, ASL, Regione, Provincia, Comuni, Provveditorato agli studi, Istituti Scolastici, Associazioni) con interventi sinergici si attivassero per garantire ciò.**

