



Comprendere il passato -
Pianificare il futuro
Celebrazioni 10 anni della
Strategia Globale OMS/UNICEF
per l'Alimentazione
dei Neonati e dei Bambini



La formazione sull'allattamento

Marina Baldocci
Ostetrica formatrice e IBCLC

www.creattivamenteostetriche.it

Formazione efficace

- Sapere (conoscenze e contenuti)
- Saper fare (abilità, esperienza, creatività)
- Saper essere (comportamenti e valori)
- Fare

SAPERE
SAPER FARE
SAPER ESSERE



Un piccolo promemoria

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento esclusivo al seno per i primi 6 mesi di vita del bambino e l'allattamento al seno con l'aggiunta di alimenti complementari appropriati fino a 2 anni e oltre, se la madre e il bambino lo desiderano.



Fattori favorenti l'allattamento al seno

- l'essere assistita da un consultorio familiare
- la partecipazione ai corsi di accompagnamento alla nascita
- l'attaccamento del bambino al seno entro le 2 ore dalla nascita
- il *rooming-in* (cioè la possibilità, nel corso della degenza dopo il parto, di tenere i bambini appena nati nella stanza della madre, senza limiti di orario, in un lettino accanto a quello della mamma)
- la partecipazione a gruppi di sostegno dopo il parto e a gruppi di auto mutuo aiuto tra mamme.

Indagine ISS del 2009



CODICE DEONTOLOGICO DELL'OSTETRICA/O
Approvato dal Consiglio Nazionale nella seduta del 19
giugno 2010

- **1.5**
L'ostetrica/o, responsabile della formazione e dell'aggiornamento del proprio profilo professionale, promuove e realizza in autonomia e in collaborazione la ricerca di settore.
- **3.6**
L'ostetrica/o favorisce l'attaccamento precoce madre/padre e bambino, promuove l'allattamento al seno e supporta il ruolo genitoriale.



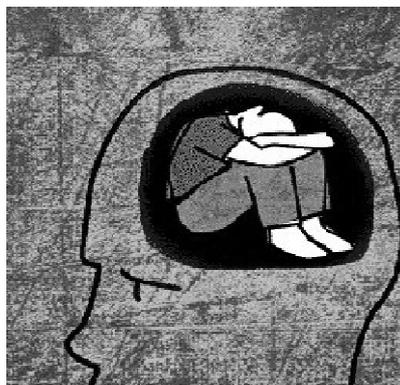
Cosa è stato fatto negli ultimi 10
anni a Roma?



- Formazione di Ostetriche formatrici per il 40 ore da parte del Collegio di Roma e della FNCO
- Formazione di Ostetriche per il Corso di 21 ore per Ospedale amico del Bambino
- Erogazione del Corso di 20 ore per l'Ospedale Amico del Bambino
- Erogazione del Corso di 40 ore di Counselling sull'allattamento secondo OMS Unicef
- Attivazione del 40 ore in 3 Corsi di Laurea su 4 in Ostetricia
- Formazione di mamme per favorire l'aiuto da mamma a mamma
- 17 Consulenti volontarie LLL
- Consulenti Professionali in Allattamento Materno IBCLC



Non bisogna abbassare la guardia!!



Prevalenza dell'allattamento completo in Italia (esclusivo+predominante)

Allattamento esclusivo o predominante al seno (%): Indagine I.S.S. Percorso Nascita 2009

	In Reparto	A 3 mesi	A 6 mesi	A 12 mesi
Nord	76,3	61,2	8,2	0,5
Centro	71,3	57,5	17,4	1,4
Sud-Isole	64,2	52,6	5,8	0,7
Totale	69,4	56,4	9,6	0,9



Allattamento a Roma

Frasi dette da mamme dimesse dopo il parto.

- Non ho allattato al seno perché non avevo latte
- Mi hanno detto di allattare per 10 minuti per parte
- Il mio bambino è stato portato via dopo il parto e l'ho rivisto dopo 24 ore, quando sono riuscita ad andare al Nido
- Nessuno mi ha mostrato come si fa
- Avevo le ragadi ed un ingorgo...e mi hanno proposto di mandare via il latte
- Mio figlio è nato prematuro e non mi è venuto il latte
- Mi hanno chiesto dal primo giorno dopo il parto "Ma lei ha latte?"



Cosa sfavorisce l'allattamento al seno?

- L'ignoranza
- L'incompetenza
- Il dolo



Nestlé



Cosa c'è da fare?

- Formare tutte le studentesse in Ostetricia di tutti i corsi di laurea a Roma e nel Lazio
- Formare le ostetriche
- Formare medici e farmacisti
- Formare nelle scuole
- Dare tutti gli strumenti possibili alle donne in modo che possano scegliere in modo responsabile
- Fare in modo che quanto appreso possa essere messo in atto
- Reiterare la formazione, quando necessario
- Fare rete per sostenere tutte le mamme



Che tipo di formazione?

- Una formazione continua
- Autoformazione
- Messa in pratica di quanto appreso
- Gruppi di studio
- Contatto con persone di riferimento per risolvere i casi più difficili insieme



Grazie

