



Comprendere il passato -
Pianificare il futuro
Celebrazioni 10 anni della
Strategia Globale OMS/UNICEF
per l'Alimentazione
dei Neonati e dei Bambini



XX Settimana Mondiale per l'Allattamento

LE RISORSE DELLA COMUNITA': IL SOSTEGNO DA MAMMA A MAMMA

Angelina Agostinelli

Ostetrica Consultorio Familiare di Marino

MICHELA CERICCO

Presidente Associazione "Goccia Magica"

www.creattivamenteostetriche.it

A.S.L. ROMA H



REGIONE LAZIO

Progetto aziendale del 2007
obiettivo:

***"favorire la nascita di gruppi di sostegno tra mamme in tutti i
Distretti dell'ASL Roma H"***



ARTICOLAZIONE DEL CORSO

- 20 ore di formazione
- 5 giorni
- 5 ore al giorno (la mattina o il pomeriggio)



UN INCONTRO PRELIMINARE

Ufficializzare il corso

- ❖ Precisare gli obiettivi
- ❖ Raccogliere le aspettative delle partecipanti al corso

UN INCONTRO CONCLUSIVO

- Consegna degli attestati di partecipazione a un corso ASL
- Confronto sulle progettualità future

METODOLOGIA

segue il modello OMS/UNICEF

- Momenti di condivisione dei vissuti
- Momenti d'aula con didattica frontale
- Spazi di discussione plenaria sulle tecniche di counselling e presentazione degli elaborati
- Lavoro in piccoli gruppi con le tutor

I CONTENUTI

Argomenti inerenti l'allattamento materno (anatomia, fisiologia, patologia, gestione, legislazione, evidenze scientifiche, miti)



Requisiti richiesti alle mamme partecipanti al corso

- Sei mesi di allattamento esclusivo al seno materno
- Proseguimento minimo per un anno di vita del bambino



“in una relazione d’aiuto il vissuto esperienziale è fondamentale”

LA GOCCIA MAGICA

LE GOCCIOLINE DI MARINO

L’ALBERO DEL LATTE



OFFRONO SOSTEGNO:

- Aiuto pratico
- Consulenze telefoniche
- Consulenze web
- Visite domiciliari
- Organizzano eventi
- Partecipano a momenti informativi
- Partecipano attivamente nei gruppi multidisciplinari
- OMS/UNICEF 10° BFHI
- Promuovono una “nuova” cultura della gestione della salute del bambino



**I GRUPPI DI SOSTEGNO DA MAMMA A MAMMA
SONO
RISORSA DEL TERRITORIO
VANNO
ATTIVATI E VALORIZZATI**



AIUTANO A RAGGIUNGERE OBIETTIVI DI SALUTE PUBBLICA

L'APPROPRIATEZZA

L'EFFICACIA
È dimostrata da numerosi lavori

La centralità dei gruppi di sostegno è promulgata in tanti autorevoli documenti inerenti la Promozione della Salute:

- **Carta di Ottawa 1986 (individuando le 5 aree d'azione per la prevenzione e con le 3 strategie di base)**
- **OMS (linee guida)**
- **Piano Sanitario Nazionale 1998-2000**
- **Legge n° 328**



L'INTEGRAZIONE tra le competenze dei "SAPERI TECNICI" dei professionisti) e i "SAPERI SOCIALI" (del cittadino, le famiglie) rende l'utente

CITTADINO ATTIVO

con la sua identità e capacità di autodefinirsi

- **I GRUPPI DI SOSTEGNO DA MAMMA A MAMMA SONO UN'ESPRESSIONE DI QUESTO CONCETTO**



COMUNITA' COMPETENTE

Attraverso l'empowerment soggettivo

ogni cittadino

potenzia il senso di poter SCEGLIERE,

di potersi muovere verso un

CAMBIAMENTO



IL SOSTEGNO è un facilitatore dell' empowerment materno

(rendere la mamma più forte competente)

IL SOSTEGNO implica un INTERVENTO IMPERSONALE

(vedere l'altro come diverso da te ed avere fiducia nelle competenze e risorse interiori)

- ☛ **APPROCCIO EMPATICO** *(vedere con gli occhi dell'altro)*
- ☛ **SOSPENSIONE DEL GIUDIZIO E DELLA CRITICA**

Il clima diviene più amichevole e terreno fertile per il cambiamento e crescita



...La SALUTE è
competenza di molti e

migliorare lo stato di salute significa

mettere in campo azioni non solo e,
forse soprattutto, non solo sanitarie

[*Piano Sanitario Nazionale 1998-2000*]

GRAZIE

